

# Charte du badiste au RACC Badminton

L'engagement de tous et le respect de quelques règles simples sont les clés d'une pratique sportive de qualité.

C'est donc en toute liberté, mais aussi en toute connaissance de cause qu'à titre individuel, chacun s'engage à :

- Ne s'inscrire que sur un seul créneau par jour afin de laisser de la place à tous les licenciés,
- Ne pas s'inscrire sur le créneau de 18h-19h30 le mardi et le jeudi la même semaine afin de permettre à tous de bénéficier du créneau le plus demandé,
- Ne pas s'inscrire sur un créneau à l'avance et se retirer le jour même de manière abusive,
- Penser à se désinscrire le plus tôt possible d'un créneau où l'on ne pourra pas être présent,
- Aider à monter et démonter les poteaux et filets, en début et fin de séance,
- S'échauffer en début de séance collectivement et individuellement : sans et avec raquette,
- S'étirer en fin de séance avec des séquences d'assouplissements afin de diminuer les courbatures du lendemain et d'éviter les blessures,
- Intégrer dans le jeu les joueurs qui n'ont pas de partenaire, particulièrement les nouveaux et les débutants afin de favoriser les rotations de joueurs sur les courts,
- Ne pas gêner les joueurs lorsqu'un terrain est occupé, prendre la peine de le contourner,
- Libérer les terrains à l'heure lorsque le créneau est terminé (même si le match n'est pas encore fini),
- Participer à la vie du club; aider à l'organisation; formuler des propositions; soutenir les nouveaux projets.
- Ranger dans les armoires à matériel les affaires oubliées par les joueurs des créneaux précédents.

Merci à tous.